



GRIECHISCHER JOGHURT MIT MANDARINEN UND WALNÜSSEN

🕒 10 min ☺ Leicht

ZUTATEN (FÜR 4 PERSONEN)

3–4 Mandarinen
40 g Walnusskerne
1 EL Mandelblättchen
400 g MinusL Joghurt nach griechischer Art
1–2 EL Kokossirup
3–4 TL flüssiger Honig

ZUBEREITUNG

1. Die Mandarinen schälen und in Stücke teilen.
2. Die Nüsse grob hacken und mit den Mandelblättchen nach Belieben in einer Pfanne ohne Fett kurz anrösten. Anschließend herausnehmen und in einer Schüssel abkühlen lassen.
3. Den griechischen Joghurt mit dem Kokossirup verrühren und mit dem Obst auf vier Gläser verteilen.
4. Zum Schluss die Nüsse auf das Obst streuen und mit Honig beträufeln.