



HIMBEER-SHAKE MIT ZITRONENMELISSE

10 min Leicht

ZUTATEN (FÜR 2 PERSONEN)

200 g Himbeeren

1–2 EL Orangensaft

300 ml MinusL H-Milch 1,5 % Fett

frische Zitronenmelisse, zum Garnieren

ZUBEREITUNG

Die Himbeeren verlesen und zusammen mit dem Orangensaft und der Milch im Mixer cremig pürieren. Den Shake in Gläser füllen und nach Belieben mit Zitronenmelisse garniert servieren.