



JOGHURT-BEEREN-DESSERT

🕒 15 min 😊 Leicht

ZUTATEN (FÜR 4 PERSONEN)

150 g MinusL Joghurt mild mit Vanillezubereitung

150 g MinusL Joghurt mild 3,8 % Fett

200 g MinusL Speisequarkzubereitung Magerstufe

400 g Erdbeeren (frisch oder tiefgekühlt)

3 EL Puderzucker

200 g MinusL frische Schlagsahne

1 Päckchen Sahnesteif

1 Päckchen Vanillezucker

Himbeeren und Heidelbeeren zum Garnieren

Bei Bedarf kann eine weitere Schicht mit selbstgemachtem Schokoladenkuchen oder den MinusL Mignons oder der MinusL Milch-Haselnuss-Schnitte hinzugefügt werden.

ZUBEREITUNG

1. Die Erdbeeren auftauen und mit dem Puderzucker pürieren.
2. Die Sahne mit Vanillezucker und Sahnesteif steif schlagen und Joghurt, Quark und Vanillejoghurt untermischen und in schöne Gläser abwechselnd einfüllen.
3. Tipp:
Julia hatte noch etwas Schokoladenkuchen übrig, der auch mit in die Gläser kam. Auch lecker ist es, wenn Sie die Milch-Haselnuss-Schnitte oder die Mignons als Schicht einfügen.