



MANGO-LASSI

🕒 10 min ☺ Leicht

ZUTATEN (FÜR 2 PERSONEN)

1 Mango
1–2 EL Zucker
1–2 EL Zitronensaft
300 g MinusL Joghurt mild 3,8 % Fett

ZUBEREITUNG

1. Die Mango schälen und das Fruchtfleisch vom Kern schneiden. In grobe Stücke geschnitten in den Mixer geben.
2. Mit dem Zucker, Zitronensaft und Joghurt fein pürieren. Mit ca. 250 ml Wasser bis zur gewünschten Konsistenz verdünnen und schaumig mixen. In Gläser gefüllt servieren.
3. Tipps:
Für die besondere Erfrischung nach Belieben mit ein paar Eiswürfeln pürieren, in eisgekühlte Gläser füllen oder vor dem Servieren einen Schuss spritziges Mineralwasser zufügen.